

*Детска градина № 50 „Зайчето Куики“*

*гр.София, район “Възраждане“, ул. „Осогово“ № 1*

*тел.: 02/8229141; e-mail: [d.gradina50@gmail.com](mailto:d.gradina50@gmail.com); [www.odz50.bg](http://www.odz50.bg)*

*Утвърждавам:.....*

*Гергана Стойкова*

*Директор на ДГ №50 „Зайчето Куики“*

**МОДЕЛ ЗА РАБОТА СЪС СЕМЕЙСТВОТА И ДЕЦАТА В ПЕРИОДА  
НА АДАПТАЦИЯ ОТ СЕМЕЙНАТА СРЕДА КЪМ ДЕТСКАТА ГРАДИНА  
НА ДГ “Зайчето Куики“, гр.София, р-н Възраждане**

**/неразделна част от Правилника за дейността на детската градина чл.30/**

**Приет с протокол №1/21.09.2022г. на ПС и утвърден със Заповед № 512-  
26/21.09.2022г.**

**МОТО НА МОДЕЛА: „ЗАЕДНО МОЖЕМ ПОВЕЧЕ!“.**

Основна ценност в ДГ „Зайчето Куики“, гр.София е ДЕТЕТО – неговият живот, здраве, възпитание, образование и социализация.

Детска градина „Зайчето Куики“ е средище за щастливи деца, спокойни родители и удовлетворени от работата си учители, които заедно вървят ръка за ръка в негово име – ДЕТЕТО.

**СЪЩНОСТ И НЕОБХОДИМОСТ ОТ АДАПТАЦИЯ НА ДЕТЕТО ОТ  
СЕМЕЙНА СРЕДА КЪМ ДЕТСКА ГРАДИНА**

Адаптацията е строго индивидуален процес за всяко дете и за неговите родители. Думата „адаптиране“ означава „приспособяване на организма или на сетивните органи към околната среда, към обкръжаващите условия“ или по-точно приспособяване на някого към някаква среда, някакви условия. Това е естествен процес, присъщ на всеки жив организъм, чрез който става уравновесяване с околната среда. Излизането от семейната среда и срещата с новата – заобикалящата, непознатата социална среда е част от живота и развитието на детето. Тръгването на детска градина е изключително събитие за малкото дете, защото е свързано именно с попадането в новата среда – материална и социална. Раздялата с майката се преживява болезнено от почти всички деца. Те страдат и от това, че се намират в нова обстановка сред непознати хора и затова чл. 39 ал. 2 и ал. 3 от Наредба №5 за предучилищно образование казва:

"(2) Детската градина изработва и прилага модел за работа със семействата и децата в периода на адаптация от семейната среда към детската градина, който е неразделна част от Правилника за дейността на детската градина.

## Детска градина № 50 „Зайчето Куики”

гр.София, район “Възраждане“, ул. „Осогово“ № 1

тел.: 02/8229141; e-mail: [d.gradina50@gmail.com](mailto:d.gradina50@gmail.com); [www.odz50.bg](http://www.odz50.bg)

(3) Моделът по ал. 2 задължително включва краткосрочно присъствие на родителите в детската градина. Продължителността на присъствието на родителите, както и дейностите, в които могат да участват, се определят предварително на индивидуални срещи между учителите и родителите." Психолози и педагози смятат, че периода на адаптация на детето преминава през три основни форми:

Лека

Средна

Тежка

За определяне на една или друга форма на адаптация се посочват обикновено следните основни критерии:

- Емоционално състояние на детето;
- Отношението му към възрастните;
- Отношението му към връстниците;
- Състояние на съня и апетита;
- Честота и продължителност на острите заболявания;  Сроковете, в които детето се нормализира.

Практиката показва, че има деца, които се приспособяват веднага, а други продължително време – от 2 до 4 месеца, след постъпване в детското заведение.

Семейството е основополагащото, първоначалното в живота на детето и там се поставя фундамента на нервно-психическото, физическото и емоционалното здраве на детето; началните умения и навици за самообслужване, за поведение, за общуване. Родителите в най-голяма степен могат да допринесат за бързата и безболезнена адаптация на детето към детската градина, когато те са убедени в способността на детето, че може успешно да премине през този период. Тази убеденост носи увереност и емоционално спокойствие както за тях, така и на детето. Доверието, което гласуват родителите на детето позволяват то да приеме детската градина - новите приятели, екипа на детската градина, новите играчки, дневния режим и цялата среда около него като своя, в която да се чувства свободно и сигурно.

Детската градина е инициативен фактор във взаимодействието с родителите. Законът за предучилищното и училищното образование определя ролята на родителите като участници в образователния процес.

Като всяко стъпало, и това има своите предизвикателства и изненади – кога хубави, кога лоши. Все пак бялото и черното непрекъснато се преплитат в живота ни, нали?

Не забравяйте, на което и стъпало да се намира, детето винаги ще има нужда от вашата помощ, подкрепа и безрезервна любов. А колкото и големи и знаещи да сме всички ние, винаги ще имаме полза... и от още един съвет.

## *Детска градина № 50 „Зайчето Куики”*

*гр.София, район “Възраждане“, ул. „Осогово“ № 1*

*тел.: 02/8229141; e-mail: [d.gradina50@gmail.com](mailto:d.gradina50@gmail.com); [www.odz50.bg](http://www.odz50.bg)*

Затова нека си подадем ръце, за да бъде първата крачка - смела и уверена. За да „напишем” заедно красивите спомени на нашите деца. Споделянето само би ни направило по-знаещи и по-успешни. Хайде, напред към... детската градина.

Така или иначе времето тече... и нещата се променят. **Неусетно се изнизват дните и вашето малко човече е вече на 2 години. Счита се, че именно това е възрастта, когато е добре детето да постъпи в детска градина.** То вече е готово да започне да общува с външния свят още по-активно, да изгражда нови контакти с връстници и с възрастни, да изпробва нови модели на поведение. Разбира се, окончателното решение е ваше, в зависимост от индивидуалните особености на детето и алтернативите, които имате. Но не забравяйте, че в крайна сметка детето има нужда от социална среда, в която ще формира редица важни качества и ще натрупа ценни знания. С ваша помощ то ще се справи с новите изисквания на новата обстановка. Е, това не се случва изведнъж и изисква търпение.

**Бъдете търпеливи и не преставайте да показвате обичта си към детето.** Не му се сърдете, ако капризничи, сърди се, плаче... Проявете разбиране и търпение. Лека-полека всичко ще си дойде на мястото. А дотогава Ви молим не пренебрегвайте съветите ни. Може би точно някои от тях ще ви помогнат за по-бързата и безболезнена адаптация към детската градина.

Всяка адаптация изисква време и ако за едно дете е достатъчна седмица, за друго може да е необходим и месец. Това важи в пълна сила и за мама и тати. Продължителността на адаптацията зависи и от характера на детето, семейната обстановка, здравословното състояние.

Всяко начало е трудно!

ДГ „Зайчето Куики“ има актуалната задача да оптимизира взаимодействието между детската градина и семейството и да предложи такива норми и средства на сътрудничество, които да се основават на взаимно доверие, подкрепа и спокойствие. Реализирането на тази задача предполага проучване на представите на родителите и използването на действия и отношения, които да са в полза на детето и неговото благополучие и развитие. Целенасоченото взаимодействие осигурява единен подход в разкриването и опознаването на обкръжаващия детето свят и постоянна взаимна коректна информация за цялостното развитие на детето, за неговите интереси, потребности и поведение. Особено важно за нас е да знаем как се възприема възпитателно-образователната дейност в детската градина, какви са техните очаквания, препоръки, в какви насоки биха искали да им помогне детската градина, от какво са доволни или недоволни,

Излизането от семейната среда и срещата с новата, непозната социална среда е част от живота на детето. Тръгването на детска градина е събитие за малкото дете, защото е свързано с цялостна промяна в живота му и попадането му в нова среда- материална,

## *Детска градина № 50 „Зайчето Куики”*

*гр.София, район “Възраждане“, ул. „Осогово“ № 1*

*тел.: 02/8229141; e-mail: [d.gradina50@gmail.com](mailto:d.gradina50@gmail.com); [www.odz50.bg](http://www.odz50.bg)*

социална, обществена и природна,, За безболезнена и бърза адаптация към тези промени много е важна предварителната подготовка на детето в семейството. Именно семейството има най-голямо влияние върху развитието и възпитанието на детето,, В семейството се поставят основите на нервно-психическото, физическото и емоционалното здраве на детето, както и началните умения и навици за самообслужване, за поведение и общуване. Родителите в най- голяма степен може да допринесат за бързата адаптация на детето си, когато са убедени в способността на детето да премине през този етап. Тази убеденост носи увереност и емоционално спокойствие както на тях, така и на децата,,

### **ОСНОВНИ ПРАВИЛА ПРИ ПОДГОТОВКА ЗА АДАПТАЦИЯ**

1. Подготовка за раздялата да започва вкъщи. Подгответе детето и му създайте позитивна нагласа за детската градина. Разкажете за това, което му предстои, когато тръгне на детска градина. Обяснете му по достъпен начин за нещата, които децата правят в детската градина и защо е забавно място, но не го претоварвайте с информация. Важното е детето да разбере, че мама и татко ходят на работа, а неговата работа е да посещава детска градина и да играе с децата. Изключително важно за безболезнената адаптация на Вашето дете е предварителната подготовка в семейството.
2. Отделете достатъчно време сутрин преди тръгването към детска градина, за да не се чувства детето припряно. Периодът на подготовка преди тръгването за детска градина трябва да е приятен както за Вас, така и за Вашето дете.
3. Предварително се запознайте с дневния режим в детската градина, за да направите графика си у дома съвпадащ с този на детската градина. По този начин денят на детето остава същият. На детето трябва да бъде обяснено след кое събитие от деня родителят ще го вземе. След като се нахрани на обяд или след като се наспи. Така то няма да е тревожно кога и дали ще го вземат, а ще очаква събитието.
4. Несигурността на родителя може да повлияе на отношението на детето към детската градина. Разберете дали имате някакви страхове и негативни преживявания, свързани с детската градина или вие самите се притеснявате от това, че се отделяте от детето си. Децата са сензитивни и ако Вие сте тревожни, то тогава тази тревожност несъзнавано се прехвърля и върху тях. Спокойният родител води до себе си спокойно дете. Желателно е сутрин то да бъде водено от родителя, който е готов да се раздели с него нежно, спокойно, но твърдо и бързо.
5. Не променяйте правилата, които сте въвели при раздяла. Детето има нужда от ясни граници и правила, за да се адаптира бързо. По този начин то се чувства сигурно и спокойно
6. Необходимо е родителите да отделят между две и пет седмици за адаптация.

### **В ДЕТСКАТА ГРАДИНА**

## *Детска градина № 50 „Зайчето Куики“*

*гр.София, район “Възраждане“, ул. „Осогово“ № 1*

*тел.: 02/8229141; e-mail: [d.gradina50@gmail.com](mailto:d.gradina50@gmail.com); [www.odz50.bg](http://www.odz50.bg)*

В Детска градина №50 „Зайчето Куики“ се стремим да подхождаме индивидуално към посрещането на всяко дете, за да се почувства то добре дошло и да се адаптира по-бързо.

1. За новоприетите деца от Яслена и вариантна група, през м. юни се провежда предварителна родителска среща за обсъждане на предстоящото постъпване и адаптация на децата.
2. В детската градина има утвърден модел за по-лесна адаптация на децата, постъпващи за първи път в детската градина, който включва предварително запознаване на детето и родителите с обстановката, дни на отворени врати за децата и родителите преди постъпването на детето, който се изразява във възможност детето и родителят заедно с детето да посети детската градина и да поиграе на двора, родителите да поговорят с учителите, учителите предварително да се запознаят с детето.
3. Родителят попълва въпросник, насочен към специфичните особености и навици на детето, които да бъдат взети под внимание от учителите при постъпване на детето в детската градина.
4. Въведен е поэтапен прием на децата от Яслена и вариантна възрастова група.
5. Осъществяваме подкрепа на детето по отношение на навиките му през първоначалния период на адаптация.
6. Следим за емоционалното състояние на детето, състоянието на съня и апетита, отношението му към възрастните и връстниците.
7. Подбираме игри и упражнения за изграждане у детето на положително отношение към детската градина.
8. Провеждаме индивидуални консултации за развитието и адаптацията на децата.

### **ПРЕПОРЪКИ КЪМ РОДИТЕЛИТЕ**

1. Препоръчително е раздялата с мама или татко да бъде бърза и кратка, дори детето да започне да плаче и да Ви моли да се върнете – не отстъпвайте, в противен случай това ще е неговата стратегия за манипулация и занапред ще реагира по същия начин, за да задържи Вашето внимание и да отстъпите така, както сте го направили през първия ден. Когато сте вече в детската градина, кажете на своето дете, че ще остане, за да играе с други деца и ще го вземете по-късно. Детето трябва да знае, че ще остане в детската градина без Вас. Прегърнете го и преди да си тръгнете, помахайте с ръка за „довиждане“, изпратете си „въздушна целувка“.

## **Детска градина № 50 „Зайчето Куики”**

**гр.София, район “Възраждане“, ул. „Осогово“ № 1**

**тел.: 02/8229141; e-mail: [d.gradina50@gmail.com](mailto:d.gradina50@gmail.com); [www.odz50.bg](http://www.odz50.bg)**

2. Ако детето има любими предмети у дома, може да ги вземе със себе си в детската градина (Предметът не трябва да е дребна играчка, която лесно да се губи или да се погълне). Това ще бъде в негова помощ при раздялата
3. Помислете за дрешките и обувките на Вашето дете. Те трябва да са удобни и детето да може само да ги облича/съблича, събува/обува. Това ще му помогне да се почувства сигурно и полезно ще приеме новата си социална роля на пораснало дете.
4. Осъществявайте ежедневен контакт с учителите относно това, как се справя детето с новата обстановка. Важно е да се изгради взаимно доверие между служителите и родители.
5. Препоръчително е целодневният престой на детето да е по-кратък, като в първите няколко дни за децата с трудна адаптация може да бъде до обяд (индивидуално за всяко дете).

Вярата на родителите в способността на детето да се адаптира и да бъде щастливо в детската градина, помага и подкрепя детето в тази трудна, но важна стъпка към независим живот.

### **ПРИБИРАНЕ ОТ ДЕТСКА ГРАДИНА**

1. Създайте си семеен ритуал при вземането от детска градина. Това може да бъде разходка в парка, игра на площадката, разказване на приказка, пеене на песничка, нещо, което доставя удоволствие на детето.
2. Организирайте срещи с родители и деца от групата на Вашето дете извън детската градина. Зареждането с положителни емоции е от голямо значение за успешната адаптация.

### **ПРИ ТРУДНА АДАПТАЦИЯ**

1. Първи стъпки в детска градина

При необходимост родителят може краткосрочно да посещава заедно с детето си детска градина. Престоят трябва да е съобразен с режимния момент на децата (препоръчително е посещенията да бъдат във времето за свободна игра). Първите няколко дни служат за опознаване на средата, децата и възрастните. Времетраенето може да се осъществи от 15 до 30 минути, като постепенно детето да бъде оставяно в занималнята. По време на престоя си, детето се развежда от служител на детската градина из пространството, като му се представят децата, предлагат му се занимания и игри.

2. Раздяла

Препоръчително е раздялата родител – дете да се осъществи на четвъртия ден от посещението на детето (при редовни посещения). От изключително значение и много

## *Детска градина № 50 „Зайчето Куики”*

*гр.София, район “Възраждане“, ул. „Осогово“ № 1*

*тел.: 02/8229141; e-mail: [d.gradina50@gmail.com](mailto:d.gradina50@gmail.com); [www.odz50.bg](http://www.odz50.bg)*

важно е преди раздялата родителят да обясни на детето си, че излиза и ще се върне за да го вземе, като при излизане е необходимо да помаха с ръка за „довиждане“. Първата раздяла протича около 15 минути. Ако детето се успокои в рамките на това време (дори и ако е разстроено при раздялата и плаче), раздялата се смята за успешна и времето за разделите се увеличава постепенно. Ако детето продължи да плаче, търси родителя си, не се заиграва с децата, не може да бъде разсеяно, не поддържа контакт с служителя, работещ с детето – раздялата се смята за неуспешна. При неуспешна раздяла се повтаря отново гореописаната процедура.

### 3. Стабилизиране

Времето за раздяла се увеличава. През петият ден, ако детето е спокойно, може да преспи в детската градина.

### 4. Финализиране

Адаптацията е приключила след като детето е приело служителите, децата и средата. Възможно е при сутрешният прием, детето да протестира, но при влизане в групата се чувства комфортно.

Екипът на Детска градина №50 „Зайчето Куики“ разбира, че адаптацията е труден период за семейството. В това отношение следим внимателно адаптацията на Вашето дете и ще Ви информираме за неговото състояние.

Планът е заимстван от ДГ “Вихрогонче“ гр.Хасково